

PaedDr. Vlado Zlatoš



Odborný profil a vzdelanie

- absolvent **Českej Akadémie Wellness**, zameranej na prípravu lektorov a wellness poradcov zdravého a aktívneho životného štýlu
- doktorandský titul z pedagogiky (PaedDr.) za rigoróznou prácu s témou „Energetické systémy v TV a športe“
- osvedčenie o absolvovaní akreditovaného kurzu „**Bezpečnosť a hodnotenie potravín**“, na STU Bratislava
- certifikát „**Poradcu pre výživu**“ od Pražskej spoločnosti **Nutris**, akreditovaný MŠTV (Ministerstvo školstva, mládeže a telovýchovy) v ČR
- absolvent Pedagogickej fakulty UKF v Nitre (Mgr.), na Katedre telesnej výchovy a športu a Katedre technickej výchovy a informačných technológií, diplomová práca na tému „**Regenerácia a výživa v športe**“
- tréner III. triedy **Športová gymnastika muži**
- tréner III. triedy **Fitness inštruktor**
- trénerský preukaz Bedminton
- masérska licencia pre športovú a klasickú masáž
- american red Cross /CPR, First Aid/, americké certifikáty prvej pomoci

OSOBNÝ PROFIL

Narodený v apríli 1981 (Baran /Kohút)
 Krvná skupina B Rh pozitív
 Výška 175 cm
 Hmotnosť 71 kg
 Pás: 78cm
 Hrudník 106cm
 Biceps: 35cm
 VO2 MAX = 50ml /kg /min (2005)

KOMUNIKAČNÉ LÍNIE

MOBIL
 +421 904 140 305

EMAIL
 vlado@vladozlatos.com

WEBY
www.vladozlatos.com
www.youtube.com
www.bioeshop.sk

FIREMNÉ ÚDAJE:

ACTION&HEALTH,s.r.o.
 Párovská 9,
 949 01 Nitra

IČO: 44 105 258
 DIČ: 202 260 6652

Aktuálne

- podnikateľ, odborné služby a servis v oblasti vrcholového športu, výživy a poradenstva, konateľ a zakladateľ spoločnosti **ACTION&HEALTH,s.r.o.**
- študent externého doktorandského štúdia na Slovenskej Poľnohospodárskej Univerzite v Nitre (SPU), katedra výživy ľudí so zameraním na tému „Vplyv výživy na výkonnosť športovcov“
- súkromný tréner, vlastný cvičebný systém **FULL BODY PROGRAM**
- tréner v **Akadémiách Parkour & FreeRun** (Nitra, Bratislava)
- leader a manažér mediálne známej akrobaticko - kaskadérskej skupiny **TEAM SX**
- odborný garant a spoluzakladateľ združenia Le Parkour Slovakia
- výživový a kondičný konzultant jednotlivcov, dvojíc a tréningových skupín v plážovom volejbale

Záľuby

- parkour, freerun, akrobacia, beh, štúdium kníh v širokom rozsahu, cestovanie, hudba, kreslenie,

Vlastné značky



WWW.VLADOZLATOS.COM