

## Mgr. Tina Turnerová



### OSOBNÝ PROFIL

Narodená 28.január (vodnár)  
Krvná skupina A Rh+  
Výška 171cm  
Hmotnosť 57kg  
Miery: 92-64-93

### KOMUNIKAČNÉ LÍNIE

**MOBIL**  
0903576817

**EMAIL**  
tinka.turner@gmail.com

**WEBY**  
[www.zerozerosix.com](http://www.zerozerosix.com)  
[www.vladozlatos.com](http://www.vladozlatos.com)  
[www.youtube.com](http://www.youtube.com)

**FIREMNÉ ÚDAJE:**  
ACTION&HEALTH,s.r.o.  
Párovská 9,  
949 01 Nitra

IČO: 44 105 258  
DIČ: 202 260 6652

### Vlastné značky



### Odborný profil a vzdelanie

- Absolventka štúdia Telesnej výchovy na Fakulte telesnej výchovy a športu UK v Bratislave
- Diplomová práca z oblasti "Plážový volejbal - herné činnosti jednotlivca"
- Práca na doktorandskom štúdiu FTVŠ UK "Výkonnosť družstva v plážovom volejbale"
- 10 rokov odbornej praxe vo vedení klientov a zverencov v oblasti športu a výživy (tréningové jednotky na mieru, vypracovávanie jedálnička a voľba optimálneho životného štýlu, zlepšovanie kondície a estetiky postavy)
- Spoluautorka odbornej učebnice pre stredné školy a gymnáziá "Plážový volejbal - hra pre každého" publikovanou za podpory Ministerstva školstva SR
- Trénerské oprávnenie III. triedy vo volejbale
- Kurz fitness inštruktor a masérsky kurz
- Samoštúdium zahraničných zdrojov v oblasti novodobých poznatkov zo športovej a medicínskej oblasti

### Aktuálne

- Odborné služby v oblasti športu a výživy
- spoločník Action&Health,s.r.o.
- Špeciálne tréningy pre deti, mládež a dospelých v oblasti plážový volejbal
- Kondičné a športové tréningy pre redukciu hmotnosti a formovanie postavy
- Analýzy životosprávy a životného štýlu, vyhotovovanie stravných postupov a jedálničkov na mieru
- Písanie odborných článkov, poradenstvo v oblasti výživy, redukcie hmotnosti a športu
- Vlastná poradňa "Wellness Team" Vlado Zlatoš a Tina Turnerová na [www.diva.sk](http://www.diva.sk)
- Spolupráca so spoločnosťami a firmami v oblasti výživy, športu a kondície (prednášky a semináre...)

### Športové úspechy:

- od 1987 reprezentantka ČSSR a SR v ľahkej atletike - behy na 200,400 a 800m
- 1. miesto Európsky pohár Užhorod 1990 (800m 2:12)
- 2. miesto Spartakiádny pohár ČSSR 1993 (400m 58,5s.)
- Niekoľko násobná majsterka ČSSR a SR v behu na 300 a 800 metrov, držiteľka slovenského rekordu na 300m mladšie dorastenky
- od roku 1995 v širšej slovenskej špičke plážového volejbalu
- Top 8 umiestnenia na slovenských okruhoch majstrovstiev Slovenska
- V roku 2008 na sérii majstrovstiev sveta Dubai postup medzi 25. najlepších párov sveta
- V roku 2010 - 2. miesto na finálovom turnaji MSR

### Iné zamerania a línie:

- Magisterský titul na Filozofickej Fakulte UK Bratislava, odbor Anglický jazyk a literatúra
- Viac ako 10 ročné skúsenosti v oblasti pedagogiky a prekladateľstva v anglickom jazyku
- Práca v oblasti PR a marketingu pre firmy (Slovenský rozhlas, CSC computer sciences)
- Práca moderátorky pre UPC Praha, Sport I, relácia v slovenskom rozhlase (stanica rádio Slovensko)
- Práca fotografky od roku 2000 pre médiá (Slovenský rozhlas, STV, Markíza, ČTK, Nike, agentúry, klienti a súkromné osoby)
- Komerčné a umelecké zameranie fotografie a maľby ([www.zerozerosix.com](http://www.zerozerosix.com))
- Výstavy: 2008 Biela Lalia "Červený bod", 2011 "Muži pred objektívom" SND, 2011 "Maľby a fotografie Muži pred objektívom" Vancouver Cafe BA