



STOP racionálnej výžive

PAEDDR. VLADO ZLATOŠ

ACTION&HEALTH,S.R.O.

Párovská 9
949 01 Nitra

MOBIL

+421 904 140 305

EMAIL

vlado@vladozlatos.com

WEB

www.vladozlatos.com

O čom je elektronická kniha s názvom STOP racionálnej výžive?

V knihe Vám prezrádzam vlastné odborné aj vedecké názory na oblasť výživy, športu a životosprávy. Ďalej Vám prezradím niečo so svojho know - how z poradenskej činnosti a o tom, ako gigantický priemysel (napríklad farmaceutický či potravinársky) vedome podporuje choroby a tučnotu bez toho, aby sme si uvedomovali to, že ide o obchod s našim zdravým.

Prečítaním tejto knihy získate nasledovné informácie a poznatky:

- prečo som túto knihu napísal,
- ako o našom živote rozhodujú vedomosti,
- prečo sme takí jedineční,
- aké najčastejšie omyly a ilúzie o výžive môžete mať,
- prečo je racionálna výživa pre Vás nedostačujúca,
- aké princípy vo výžive by ste mohli využiť vo vlastný prospech,
- prečo trhová ekonomika vybraných priemyslov sa Vám snaží zabrániť prevziať kontrolu nad vlastným zdravým
- a na záver sa Vás pokúsim inšpirovať a prebrať zodpovednosť za svoje zdravie do vlastných rúk.

Bezplatne čítajte knihu STOP racionálnej výžive ešte dnes

Referencie na moju knihu napísal **Ing. Ivan Mach, CSc.** popredný Český odborník na výživu, lektor na Lekárskej fakulte Univerzity Karlovy v Prahe a **Prof. MUDr. Dušan Hamar, CSc.** špičkový vedecký pracovník, profesor na FTVŠ Bratislava a medzinárodne pôsobiaci rečník pre vrcholový šport a medicínu.

