

PaedDr. Vlado Zlatoš, PhD.



Odborný profil a vzdelanie

- absolvent [Českej Akadémie Wellness](#), zameranej na prípravu lektorov a wellness poradcov zdravého a aktívneho životného štýlu
- doktorandský titul **PhD.** zo štúdia na Slovenskej Poľnohospodárskej Univerzite v Nitre (SPU), katedra výživy ľudí so zameraním dizertačnej práce: "VPLYV BCAA AMINOKYSELÍN S ROZVETVENÝM REŤAZCOM NA NIEKTORÉ ANTROPOMETRICKÉ A BIOCHEMICKÉ PARAMETRE U VYBRANÝCH SKUPÍN VRCHOLOVÝCH ŠPORTOVCOV"
- doktorandský titul z pedagogiky (**PaedDr.**) za rigoróznú prácu s témou „Energetické systémy v TV a športe“
- osvedčenie o absolvovaní akreditovaného kurzu „**Bezpečnosť a hodnotenie potravín**“, na STU Bratislava
- certifikát „**Poradcu pre výživu**“ od Pražskej spoločnosti [Nutris](#), akreditovaný MŠTV (Ministerstvo školstva, mládeže a telovýchovy) v ČR
- absolvent Pedagogickej fakulty UKF v Nitre (Mgr.), na Katedre telesnej výchovy a športu a Katedre technickej výchovy a informačných technológií, diplomová práca na tému „**Regenerácia a výživa v športe**“
- tréner III. triedy **Športová gymnastika muží**
- tréner III. triedy **Fitness inštruktor**
- trénerský preukaz Bedminton
- masérska licencia pre športovú a klasickú masáž
- american red Cross /CPR, First Aid/, americké certifikáty prvej pomoci

OSOBNÝ PROFIL

Narodený v apríli 1981 (Baran /Kohút)
Krvná skupina B Rh pozitív
Výška 175 cm
Hmotnosť 71 kg
Pás: 78cm
Hrudník 106cm
Biceps: 35cm
VO2 MAX = 50ml /kg /min (2005)

KOMUNIKAČNÉ LÍNIE

MOBIL
+421 904 140 305

EMAIL
vlado@vladozlatos.com

WEBY
www.vladozlatos.com
www.youtube.com
www.bioeshop.sk

FIREMNÉ ÚDAJE:
ACTION&HEALTH,s.r.o.
Párovská 9,
949 01 Nitra

IČO: 44 105 258
DIČ: 202 260 6652

Aktuálne

- podnikateľ, odborné služby a servis v oblasti vrcholového športu, výživy a poradenstva, konateľ a zakladateľ spoločnosti [ACTION&HEALTH,s.r.o.](#)
- súkromný tréner, vlastný cvičebný systém [FULL BODY PROGRAM](#)
- tréner v [Akadémiách Parkour & FreeRun](#) (Nitra, Bratislava)
- leader a manažér mediálne známej akrobaticko - kaskadérskej skupiny [TEAM SX](#)
- odborný garant a spoluzakladateľ združenia Le Parkour Slovakia
- výživový a kondičný konzultant jednotlivcov, dvojíc a tréningových skupín v plážovom volejbale

Záľuby

- parkour, freerun, akrobacia, beh, štúdium kníh v širokom rozsahu, cestovanie, hudba, kreslenie,

Vlastné značky



WWW.VLADOZLATOS.COM